

CHEGARAM OS CALENDÁRIOS

Terminou a ansiedade das nossas meninas! No início de dezembro chegaram os calendários que rapidamente foram distribuídos pelas 64 meninas que integram o núcleo de futsal feminino. O empenho e a dedicação das meninas têm sido inexecíveis... quase todas já distribuíram os seus calendários.

Como tem acontecido de há alguns anos a esta parte, a empresa de informática GEF é uma das patrocinadoras dos calendários. Este ano, também a empresa MARQUES & PEREIRA decidiu voltar a apoiar a nossa equipa. Às duas empresas, nas pessoas do Dr. João Luís (GEF) e do Dr. Luís Marques (Marques & Pereira) o nosso profundo agradecimento. Bem-hajam!



Mercedes-Benz
António Garcia, S.A.

Porto da Carne - Guarda - Portugal

GEF
I N F O R M Á T I C A
Largo Monsenhor Alves Brás, N.º 8 R/C - Guarda
Tel.: 271 20 50 10 | Fax.: 271 20 50 19 | gef@gefguarda.pt | www.gefguarda.pt
COMPUTADORES PORTÁTEIS SOFTWARE IMPRESSORAS FAXES CONSUMÍVEIS REDES GPS

Indústria Gráfica e Comunicação Visual
Marques & Pereira, Lda.

Ficha Técnica

Coordenação: Prof. José Luís Lopes

Colaboração: Prof.ª *Lucília Rafael,*
Daniela Eusébio, 5.º A e Elisa Fernandes, 9.º A



Ano VIII

Número 75

DEZ
2011

BOLETIM INFORMATIVO DO NÚCLEO DE FUTSAL FEMININO DO
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS CAROLINA BEATRIZ ÂNGELO - GUARDA
<http://sequeirafutsal.com.sapo.pt/>

Professoras / Alunas cumpru-se a tradição

“As resistentes”

Mais um período de aulas que termina e, cómoda tradição da escola, no último dia de aulas realiza-se o “famoso” encontro de futsal entre professoras e alunas.

Este ano, mais uma vez, “as resistentes” compareceram para jogar: duas professoras de Educação Especial (Regina Fernandes e Paula Pissarra), duas professoras de Educação Física (Isabel Tomé e Luísa Janela) e eu (professora de Inglês).

Convém salientar que este ano jogámos contra as alunas que integram a equipa de Iniciadas.

Deparávamo-nos, à partida, com um jogo difícil uma vez que as nossas adversárias já jogam futebol há alguns anos. No entanto, na nossa equipa reina o espírito de perseverança e boa disposição. Não jogámos pela vitória ou pela derrota mas sim pelos momentos de convívio que passamos quer com as alunas quer com toda a comunidade escolar.

Todas as atividades em que participo me enriquecem como professora e como pessoa.

A Escola Básica Carolina Beatriz Ângelo tem sido para mim um porto de abrigo, uma referência. De todas as escolas por onde já passei, esta foi e continuará a ser aquela que me marcou mais como professora, como mãe e como ser humano.

Um feliz Natal e um Próspero Ano 2012 para todos.

prof. Lucília Rafael



PROFESSORAS / ALUNAS

O jogo das iniciadas com as senhoras professoras realizou-se no dia 16 de dezembro. As professoras perderam 2 a 0 mas também jogaram bastante bem. Achei muito divertido e entendo que se devem continuar a realizar estes jogos!!! Todas achamos *bruta* esta ideia, que já se tinha concretizado em anos anteriores, mas eu ainda não fazia parte da equipa.



Espero que cada vez joguemos melhor e que no próximo jogo possamos dar uma *abada* às professoras... Espero também que haja mais meninas no futsal e que as que já fazem parte da equipa se apliquem mais para podermos ser campeãs e, quem sabe, até um dia jogadoras profissionais. Isso é que seria um orgulho para o professor José Luís!

Elisa Fernandes, 9º A



INFANTIS - TORNEIO DE NATAL

No dia 15 de dezembro, as meninas infantis realizaram um torneio interno de futsal entre as diferentes equipas formadas para o efeito.



Quando chegámos ao ginásio, o senhor professor Zé Luís distribuiu papéis, numerados de um a seis, pelas seis meninas mais experientes. Estas, por ordem, foram escolhendo os elementos que iriam fazer parte da sua equipa.

Por impossibilidade de terem o mesmo número de elementos (faltaram três meninas), as equipas foram constituídas por seis ou sete elementos. Todas as equipas se defrontaram entre si, em jogos com a duração de 7 minutos e 30 segundos. A equipa três, constituída pela Andreia, a Bárbara, a Cristiana, a Daniela, a Inês, a Mariana e a Tatiana, foi a grande vencedora. À equipa vencedora foi atribuído, como prémio, um par de meias de futsal.

Daniela Eusébio, 5º A



ASSIDUIDADE AOS TREINOS

Terminado o 1º período, podemos fazer uma avaliação da presença das meninas nos treinos. Ao longo destes três meses (começámos a treinar a 16 de setembro) realizámos 99 horas de treino! Analisando o quadro de presenças nos treinos, verificamos que as meninas da equipa de infantis são, no geral, bastante mais assíduas do que as suas colegas iniciadas. Com mais treinos:



Mª Inês Torres (60) INI



Iara Silva (40) INF



Andreia Tomé (35) INF



Mariana Gonçalves (35) INI