

CONCURSO LITERÁRIO – 3ª EDIÇÃO

Apesar de nas duas anteriores edições, o interesse manifestado pelas nossas atuais e antigas alunas não ter sido elevado vamos, teimosamente, lançar o 3º Concurso Literário do Bola ao Centro. O tema deste ano será: “A BOLA DA CAROLINA...”!

Os textos devem ser elaborados em prosa ou em verso, não podendo ultrapassar mais de uma folha A4. Os textos devem ser enviados para o mail jolulopes@gmail.com. O prazo para concorrer termina a 31 de dezembro. O júri do concurso é constituído pelos professores de Educação Física da escola. Os três melhores trabalhos serão premiados. Os prémios serão entregues no dia 8 de junho de 2012, durante a realização do 6º Encontro das Antigas Atletas de Futsal. Toca a trabalhar!!

HORÁRIO DOS TREINOS DE FUTSAL (provisório)

| | |
|--------------|------------------------|
| TERÇA-FEIRA | Das 13:25 h às 16:10 h |
| QUARTA-FEIRA | Das 13:25 h às 14:10 h |
| QUINTA-FEIRA | Das 13:25 h às 14:10 h |
| SEXTA-FEIRA | Das 13:25 h às 16:55 h |



Mercedes-Benz
António Garcia, S.A.

Porto da Carne - Guarda - Portugal

GEF
INFORMÁTICA
Largo Monsenhor Alves Brás, N.º8 R/C - Guarda
Tel.: 271 20 50 10 | Fax.: 271 20 50 19 | gef@gefguarda.pt | www.gefguarda.pt
COMPUTADORES PORTÁTEIS SOFTWARE IMPRESSORAS FAXES CONSUMÍVEIS REDES GPS



Ficha Técnica

Coordenação: Prof. José Luís Lopes

Colaboração: *Andreia Pires, 5ªA
Diana Pereira, 7ªD, Mónica Reis, 8ªC,*

Daniela Pires e Maria Cláudio, 8ªA, Ana Pereira e Elisa Fernandes, 9ªA e Catarina Valbom, 9ªC



BOLA AO CENTRO

Ano VIII

Número 72

SET
2011

BOLETIM INFORMATIVO DO NÚCLEO DE FUTSAL FEMININO DO
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS CAROLINA BEATRIZ ÂNGELO - GUARDA
<http://sequeirafutsal.com.sapo.pt/>

Recomeçaram os TREINOS !!

Temos a opinião de algumas meninas...



3º concurso literário terá como tema “A bola da Carolina...”!

O ANO A COMEÇAR...

Os treinos iniciaram-se no segundo dia de aulas... quase por imposição das “pequenas”. Para melhor entendermos a vontade de treinar, de jogar e de brincar (talvez o mais importante) pedimos a uma menina da equipa de infantis, a uma menina da equipa de iniciadas, a um grupo de alunas dos 8º e 9ºs anos que este ano “descobriram” o futsal e a uma aluna do 5º ano que apenas participou em três treinos, que nos dessem a sua opinião sobre os treinos...

Os treinos de futsal já começaram. Este ano sou uma das mais velhas!!! Com muito trabalho consegui aprender umas coisitas de futsal. Eu nunca pensei vir a gostar tanto de futsal! O stor puxou por mim e eu empenhei-me a 100%; suei, caí várias vezes mas, com o tempo, fui melhorando, melhorando e melhorando e agora já marco golos numa boa. Entraram muitas miúdas do quinto ano, o que é muito bom. Um conselho que eu lhes dou é que quando o *stor* puxa por vocês, mesmo que estejam cansadas não desistam... é que o *stor* acredita sempre que podeis fazer melhor. E quanto a mim, vou puxar por mim e por vocês, para que um dia possamos estar num estágio ou numa equipa nacional. E não esqueçam o nosso grito: PORQUÊ? POR QUEM? PORQUE SOMOS... SEQUEIRA!!!!!!

Diana Pereira, 7ºD



Olá, já passou mais um ano e aqui voltamos nós outra vez ao futsal com o nosso maravilhoso *stor*. Em cada ano entram sempre meninas novas a querer praticar futsal. Os treinos começaram em grande; as iniciadas estão a treinar muito para conseguirem ser campeãs como no ano passado, apesar de terem saído muitas meninas. Algumas antigas alunas já vieram matar saudades do futsal à escola e até treinaram connosco. O *stor*, coitado, também já tinha saudades delas! Este ano vamos lutar todas (infantis e iniciadas) para conseguir um novo troféu para a escola!

Mónica Reis, 8ºC

Olá. Somos alunas do oitavo e do nono anos... decidimos entrar para o futsal porque gostamos de desporto. Sentimo-nos contentes jogando, estando tristes ou felizes. Somos um grupo de amigas e, quando nos juntamos, o que queremos é jogar futebol. Queremos aprender a jogar ainda melhor do que já jogamos...

Adoramos o futsal e desejamos continuar até sairmos da escola porque quem gosta é para sempre!

Por isso, venham fazer a inscrição porque vale mesmo a pena (apesar do *stor* ser refilão).

*Daniela Pires e Maria Cláudio, 8ºA,
Ana Pereira e Elisa Fernandes, 9ºA e Catarina Valbom, 9ºC*



Eu sou nova no futsal! Pensava que era fácil mas, afinal, não é só chutar na bola...

No primeiro treino, fizemos um jogo contra as iniciadas; felizmente marcámos dois golos e só sofremos um, com uma ajudinha do *stor* Zé Luís. Depois fomos rematar à baliza onde o *stor* era o guarda-redes; eu marquei-lhe um golo!

De seguida fui para a aula de educação física e regressei, depois, aos treinos. Jogámos contra uma equipa de rapazes, do 6º ano, mas com estes sofremos mais de uma dúzia de golos. Tivemos azar e nem a ajuda do *stor* nos valeu.

E assim se passou o meu primeiro treino.

Andreia Pires, 5ºA