



VSequeira Voleibol

Boletim Informativo

Escola Básica Carolina Beatriz Ângelo

outubro 2011

Número

74

Ano IX

Destaque

www.sequeiravoleibol.com.sapo.pt



Já começou a
nova época



AGRUPAMENTO
DE ESCOLAS

Carolina
Beatriz
Ângelo



Ficha Técnica:

Coordenação: Prof. Nuno Lemos

Colaboração: Alunos praticantes de Voleibol

Mais um ano letivo se iniciou e a nossa publicação mensal voltou às “bancas”. É o 9º ano consecutivo de publicação deste nosso boletim informativo que pretende continuar a divulgar tudo o que diz respeito às atividades do Voleibol da nossa Escola. Pretende também continuar a ser um espaço aberto onde todos os interessados poderão manifestar as suas opiniões e fazerem as suas reflexões sobre a modalidade. Contamos com a colaboração de todos para o enriquecimento deste nosso/vosso boletim.

Bom ano letivo 2011/2012, cheio de sucessos académicos e desportivos.

Desporto Escolar



Desporto Escolar

Ano novo, época desportiva escolar nova e com a mesma vontade dos outros anos. Foi logo no dia 19 de setembro que os nossos atletas se apresentaram para matar saudades da modalidade que tanto gostam e que durante as férias não tiveram muitas oportunidades de praticar.

O Rodrigo, o João, o Paulo, o Bruno, o Panta, o Nuno, o Formoso, o Francisco, o Joel, o André, o Jorge, o Cristiano, o Miguel, o Pedro, o André, o Fábio, o Pedro e o Rui foram os primeiros atletas da época e por isso merecem uma referência especial.



De salientar também a presença, neste primeiro treino do ano, de dois novos atletas do 5º ano, o Miguel Pragana do 5ºC e o Pedro Martins do 5ºD e de dois novos atletas que já andam no 9º ano, o Nuno Fernandes e o Francisco Mêda, e que finalmente decidiram integrar a nossa equipa de voleibol.

Em termos competitivos, este ano voltamos a ter uma equipa no campeonato de iniciados (alunos nascidos em 1997 e 1998) e duas equipas no campeonato de infantis (alunos nascidos em 1999, 2000 ou 2001) do desporto escolar.

Contamos com TODOS, não faltas aos treinos

Horário dos treinos

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
13:35 – 14:10	13:35 – 14:10	13:35 – 14:10	13:35 – 14:10
	14:15 – 15:15	14:15 – 15:15	14:15 – 15:15
	15:30 – 16:45		

Gira-Volei

www.sequeiragiravolei.com.sapo.pt



Depois dos excelentes resultados obtidos nos últimos 9 anos letivos, e de mais um título de Campeões Nacionais obtido no passado mês de junho, o décimo primeiro título nacional em 11 anos de existência da nossa Escola, o projeto Gira-Volei vai iniciar mais um ano de trabalho.

Vamos tentar envolver mais alunos neste jogo fácil, divertido e competitivo que muitas alegrias e novas experiências tem trazido aos nossos alunos. As redes estão montadas, as bolas estão disponíveis e os treinos já começaram. Se já estás inscrito, renova a tua licença. Se gostas de voleibol e ainda não és um “gira-atleta”, de que estás à espera?



Aluno do mês



Este espaço continuará a estar reservado para os alunos que ao longo do ano letivo se destaquem, positivamente, pelos seus desempenhos desportivos e escolares. O bom jogador de voleibol não é aquele que apenas sabe executar na perfeição o remate, o bloco, o serviço em suspensão, etc, mas sim aquele que para além disso é um aluno empenhado, dedicado e esforçado em todas as disciplinas.

QUEM SERÁ O PRIMEIRO ALUNO DO MÊS?



Notícias do Voleibol



A Sérvia é a nova campeã europeia de seniores masculinos. Este seu primeiro título europeu foi conseguido no passado dia 18 de setembro, em Viena de Áustria, após vencerem a seleção Italiana por 3 sets a 1. A seleção Portuguesa, que também participou nesta competição, não foi muito feliz na fase de grupos, tendo ficado em 14º lugar.

De 23 de setembro a 2 de outubro é a vez das senhoras mostrarem o que valem no Campeonato de Europa, disputado na Itália e na Sérvia. As italianas (bicampeãs europeias) e as russas (bicampeãs mundiais) aparecem como as grandes favoritas à vitória final.

Fica atento à televisão e assiste a grandes jogos de voleibol feminino



Aniversariantes do mês



André Gomes (7ºB) – 15 outubro

Cristiano Patrício (8ºB) – 22 outubro

Tiago Brazete (5ºD) – 30 outubro

Rodrigo Morais (7ºB) – 31 outubro

Atividades deste mês



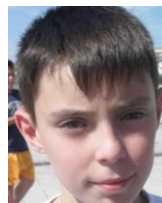
- Torneio de abertura / captação – 10 a 14 de outubro

Uma palavra...



.... de incentivo para o nosso jovem atleta Miguel Pereira Pragana, nº16 do 5ºC, que teve a infelicidade de se magoar no primeiro treino em que participou. Grande azar !!!! E tão motivado que ele estava.

Rápidas melhoras e regressa rápido aos treinos



Patrocinadores do Voleibol da Escola CBA

MONOREVESTE

Monomassas e Rebocos Projectados

VR VIARÁPIDA
PUBLICIDADE